

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Шахтёрская СШ №14»
от 09.10.2023 № 172

**План спортивно-массовых и
физкультурно-спортивных мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

1. План мероприятий по направлениям деятельности

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; - проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях (кружках)	В течение года	Учителя, классные руководители, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий; · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение года	Учитель физической культуры

4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатель ГПД
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Учитель физической культуры, классные руководители, социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители, учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	В течение года	Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	Хозяйственная работа: · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, завхоз

2. Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Месяц	Мероприятие	Ответственный
Октябрь	1. Школьные соревнования по футболу "Кожаный мяч" 5-9 классы. 2. Создание стенда "Школьный спортивный клуб" 3. Проведение подвижного спортивного часа в ГПД.	Учитель физкультуры Совет ШСК «Территория здоровья» Воспитатель ГПД
Ноябрь	1. Первенство школы по пионерболу «Летающий мяч» среди 5-7 и 8-9 классов. 2. Проведение подвижных игр во время перерывов. 3. Проведение подвижного спортивного часа в ГПД.	Учитель физкультуры Классные руководители 1-4 классов Воспитатель ГПД
Декабрь	1. Соревнование «Юные олимпийцы» среди 1-4 классов.	Совет ШСК «Территория здоровья», классные

	2.Проведение подвижных зимних забав.	руководители.
Январь	1.Соревнования по волейболу. 2. Проведение подвижных игр во время перерывов.	Учитель физкультуры Классные руководители 1-4 классов
Февраль	1.Неделя военно-патриотического воспитания. Военно-спортивный праздник «Слава Отечеству». 2. Проведение подвижных игр во время перерывов.	Педагог-организатор, руководитель ШСК «Территория здоровья», классные руководители
Март	1.Первенство школы по футболу 8-9 классы. 2. Проведение подвижного спортивного часа в ГПД. 3.Обновление стенда "Школьный спортивный клуб"	Учитель физкультуры Совет ШСК «Территория здоровья»
Апрель	1.Соревнования по футболу среди 5-7 классов 2.Проведение подвижных игр во время перерывов.	Учитель физкультуры Классные руководители
Май	1.Соревнования «Быстрее, выше, сильнее» среди 1-4 классов. 2.Соревнования по легкой атлетике "Старты надежд"	Классные руководители 1-4 классов Учитель физкультуры, Совет ШСК «Территория здоровья»
Июнь	Соревнования по видам спорта по плану работы оздоровительного лагеря.	Воспитатели лагеря